

L'orgueil d'aimer

« Le manque d'amour est la plus grande pauvreté ». Cette phrase est de Mère Teresa. Lorsqu'il s'agit de décrire la personnalité de type 2 sur l'ennéagramme, surnommée « l'altruiste », on est forcé d'évoquer cette grande figure dont l'immense et exemplaire générosité a impressionné le XXème siècle.

« Ce qui compte, ce n'est pas ce que l'on donne, mais l'amour avec lequel on donne. Que pouvez-vous faire pour promouvoir la paix dans le monde ? Rentrer chez vous et aimer votre famille ! » Mère Teresa se considérait comme une messagère de l'amour de Dieu. Elevée dans une famille très religieuse, elle décida à dix-huit ans de devenir missionnaire et partit pour l'Inde avec une communauté de sœurs où, durant une vingtaine d'années elle enseigna, puis dirigea une école.

Charité et courage

Sa biographie précise qu'elle y fut remarquée pour sa charité, sa générosité, son courage et sa résistance au travail. C'est dans un train, en 1946, qu'elle reçut pour la première fois une demande expresse de Jésus : « Viens, sois ma lumière ! ». Elle raconte que, par la suite, à travers des visions et des voix intérieures, il lui parla de son chagrin d'être ignoré des pauvres et la supplia d'aller auprès d'eux créer une communauté. Elle créa, à Calcutta, la congrégation des Missionnaires de la Charité, qui essaima d'abord en Inde, puis dans le monde entier.

Les 2 attachent une grande importance à des qualités humaines telles que l'amour inconditionnel, la solidarité, la bienveillance, l'abnégation. Oublier ses propres besoins pour mieux s'occuper des autres est un mécanisme familier. Ils ne savent pas dire non.

De l'abnégation à l'exaltation

Cet extrait d'une prière de Mère Teresa est explicite : « Seigneur, quand je suis affamé, donne-moi quelqu'un qui ait besoin de nourriture, quand je suis blessé, donne-moi quelqu'un à consoler, quand j'ai besoin qu'on prenne soin de moi, envoie-moi quelqu'un dont j'aurai à prendre soin... » D'autres personnes de type 2 ont été de grands mystiques. Parmi nos contemporains, certains 2 se sentent investis d'une mission: ils peuvent tout aussi bien parler avec les anges que se signaler par des comportements exaltés. Ainsi Madonna, une 2 elle aussi, capable de passer de la foi affichée à la provocation obscène.

Quoi qu'il en soit, l'amour est le sujet central de leurs préoccupations. Tous les titres de Lara Fabian, chanteuse, sont des déclarations d'amour sous toutes ses formes. « La seule chose que j'ai accompli de grand dans ma vie, dit-elle, c'est la capacité que j'ai d'aimer avec autant d'intégrité ». Chacun se souvient aussi des gestes si tendres de Lady Diana envers les enfants, les vieillards et les malades du sida.

L'amour, toujours

Amour encore, chez Ruth Dreifuss, ancienne conseillère fédérale socialiste, qui a consacré sa vie à défendre les causes des plus faibles, en tant que syndicaliste, politicienne, puis membre du Conseil fédéral. En 1999, l'année de sa présidence, elle souhaite aux homosexuels « la force de continuer à lutter pour que les femmes et les hommes puissent, entre elles et entre eux, s'aimer et s'épanouir ».

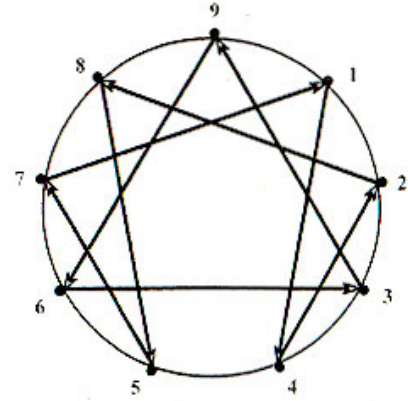
Cependant ce don de soi n'est pas toujours désintéressé. A preuve, les réactions de colère ou de manipulation des 2, lorsque aucune reconnaissance ne vient récompenser leurs efforts. Il est sans fin, le combat entre l'orgueil et l'humilité...

Mère Teresa encore : « Seigneur, lorsque je suis convaincue d'être pauvre et que je m'aperçois, dans un moment d'honnêteté, que je suis riche d'orgueil et d'envie, libère-moi de moi-même. »

Le **2 peu évolué** est le champion de la culpabilisation. Véritable radar pour détecter les besoins des autres, incapable de formuler les siens propres, il tente de se satisfaire par la manipulation et le chantage affectif. Il est capable d'offrir à chaque membre de son entourage un visage différent.

Le **2 moyen** est chaleureux et aimant. Son attention aux autres peut être ressentie comme envahissante. Ne sait pas dire non et en souffre souvent.

Le **2 évolué** est humble, altruiste et désintéressé. Ayant appris à formuler ses besoins et ses propres demandes, il quitte le jeu psychologique pour la vraie intimité. Il peut aider vraiment gratuitement.



L'ennéagramme au service des PME

Dans chaque numéro de l'Objectif, vous pouvez découvrir un nouvel aspect de la théorie de l'ennéagramme illustré par un portrait d'un des neuf types de personnalité. Peut-être vous y reconnaîtrez-vous ou comprendrez-vous mieux le fonctionnement d'un de vos proches.

Pour en savoir plus, pour retrouver les articles déjà parus, pour consulter l'agenda des stages : www.moncoach.ch.

Pour apporter votre commentaire ou pour obtenir les articles déjà parus sur ce sujet, prenez contact avec mcfagioli@icefagioli.ch ou écrivez à la rédaction de l'Objectif qui transmettra.