

Le cœur en bandoulière

« Sans émotions, la vie ne vaudrait pas la peine d'être vécue », dit l'un. « Sans amour à donner et à recevoir, je me sentirais vide et inutile », répond l'autre. Ils écoutent, ils partagent, ils vibrent, ils s'intéressent aux émotions d'autrui. Ils ont ce qu'on appelle de l'empathie, cette capacité à éprouver ce que l'autre éprouve.

Dans son job, Frédéric (type 4) excelle dans les situations de tension psychologique. Lorsque les personnes rationnelles sont décontenancées par trop de manifestations d'émotions, il garde son calme, écoute avec attention, montre de la compréhension et finalement calme le jeu. Jamais il ne pourrait travailler dans un environnement où les activités sont routinières et sans surprises, où les gens montrent une façade bien lisse et où le profit est le seul objectif.

ORIGINAL ET PROVOCANT

Il a besoin d'authenticité dans les relations avec ses collègues, quitte à les provoquer un peu pour les faire sortir de leurs gonds. Convaincu que toute personne est unique et a quelque chose d'original à apporter, Frédéric est un bon formateur, qui cherche à révéler le diamant enfoui dans le cœur de chacun.

Il évolue dans le monde des émotions comme un poisson dans l'eau. S'il en manque, il est en apnée : il se coupe alors de ce qui l'entoure pour s'isoler dans des pensées moroses et son air dédaigneux dissuade son entourage de lui adresser la parole. Ce comportement illustre bien la contradiction du 4, que Frédéric décrit comme « l'envie de faire partie du groupe, opposée au sentiment de ne pas être comme les autres ».

Muguette (type 2) a elle aussi choisi un métier où les relations humaines sont prépondérantes. Son moteur à elle, c'est rendre service. Si Frédéric écoute avec intensité pour se repaître des émotions des autres, Muguette, elle, écoute avec attention pour déceler l'opportunité de se rendre utile.

AIMANTE ET ENVAHISSANTE

L'amour, pour elle, est le plus beau des sentiments! Elle l'éprouve spontanément pour les petits, les faibles, ainsi que pour tous ceux - nombreux - qui pourraient avoir besoin d'elle. La compassion est son idéal de vie. Là où elle travaille, Muguette est surnommée « Mère Thérèse ». Ses collègues et son chef ont même pris l'habitude de lui faire faire une quantité de tâches qu'ils n'ont pas envie d'assumer, profitant de sa fierté de penser à tout et de les décharger de tout souci. Tant pis pour elle, si elle ne sait pas dire non !

Parfois cependant, ils lui reprochent de se mêler de ce qui ne la regarde pas et même d'intriguer à force de vouloir se rendre indispensable. Lorsqu'ils ne la prennent pas suffisamment en considération, ils l'entendent crier : « Après tout ce que j'ai fait pour vous ! ».

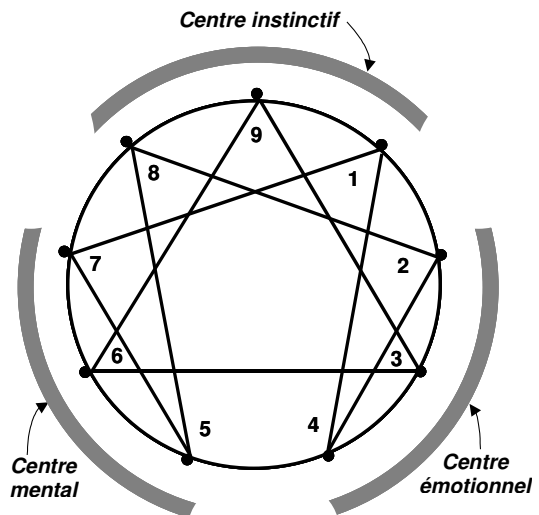
BESOIN DE RECONNAISSANCE

Parmi les trois « centres » - instinctif, émotionnel et mental - les personnes des types 2 et 4 privilégient le centre émotionnel. Davantage que les sept autres, ces deux types sont concernés par les aspects humains de toute situation et en particulier par les relations entre les gens. Ils prennent leurs décisions – bien qu'ils s'en défendent – sur la base de critères émotionnels : le cœur décide et la tête trouve après coup de quoi justifier le choix. Ils sont sensibles aux réactions

des autres et se demandent s'ils sont aimés, appréciés, admirés. Lorsque le cœur domine, la tête et le corps sont à son service. La tête des 4 est souvent créative : toutes les formes d'art sont une façon d'exprimer leur monde intérieur. Chez les 2, la réflexion prend tout son sens lorsqu'elle est au service d'autrui. Unicité pour le 4, altruisme pour le 2, voilà deux facettes du même besoin de reconnaissance.

Schéma de l'ennéagramme

Le centre instinctif est prépondérant chez les types 8, 9 et 1, le centre émotionnel chez les 2, 3 et 4 et le centre mental chez les 5, 6 et 7.



Dans chaque numéro de l'Objectif, vous pourrez découvrir un nouvel aspect de la théorie de l'ennéagramme illustré par un portrait d'un des neuf types de personnalité. Peut-être vous y reconnaîtrez-vous ou comprendrez-vous mieux le fonctionnement d'un de vos proches.

Pour apporter votre commentaire ou pour obtenir les articles déjà parus sur ce sujet, prenez contact avec mcfagioli@icefagioli.ch ou écrivez à la rédaction de l'Objectif qui transmettra.

Pour en savoir plus

Des stages d'introduction à l'ennéagramme sont organisés plusieurs fois par an. Les dates et d'autres infos se trouvent sur :

http://www.moncoach.ch/html/enneagramme_stages.html