

## **Le cœur est le moteur caché**

*Dans chaque numéro de l'Objectif, vous pouvez découvrir un nouvel aspect de la théorie de l'ennéagramme illustré par un portrait d'un des neuf types de personnalité. Peut-être vous y reconnaîtrez-vous ou comprendrez-vous mieux le fonctionnement d'un de vos proches.*

**Si l'on demandait à Gérard pourquoi il s'était proposé comme président du groupe de projet, il y a fort à parier qu'il répondrait en parlant d'être efficace, de faire avancer les choses et d'obtenir des résultats. Il évoquerait aussi la notion d' « équipe qui gagne ». Si l'on insistait, il avouerait peut-être sa confiance en ses propres capacités et même une certaine fierté à se trouver sur le devant de la scène.**

A-t-il besoin d'être aimé ? Non, tout au plus a-t-il besoin que l'on reconnaisse sa valeur ! Les personnes de type 3, comme Gérard, se disent rationnelles et pragmatiques. « Je suis cartésien, aime-t-il à dire, je ne crois que ce que je vois, je réfléchis avant d'agir et j'ai confiance en mon intelligence pour résoudre les problèmes. C'est cela qui me permet d'être optimiste ».

### **Une certaine empathie**

Les personnes de type 3, comme les 2 et les 4, font partie des types dominés par le centre émotionnel. Alors pourquoi pensent-ils généralement que le centre mental domine ? Le schéma de l'ennéagramme l'explique. Comme le 9 (centre instinctif, article précédent) et le 6 (centre mental, prochain article), le 3 est placé sur le triangle : tous trois ont une relation paradoxale avec leur centre dominant, qui est à la fois un talent et une source de problèmes.

En principe, lorsque le centre émotionnel domine, la personne est concernée en premier lieu par les relations humaines. Cependant, donner l'impression de maîtriser ses émotions semble très important aux 3 pour réussir dans la vie. Ils sont très à l'aise avec autrui et capables d'empathie. On leur reproche pourtant de ne pas savoir écouter, d'être parfois cassants, obnubilés par les résultats à atteindre. Se laisser toucher profondément leur est difficile.

### **Motivé par les objectifs**

En fait, pour Gérard, l'organisation du 50<sup>ème</sup> anniversaire du club de vol à voile tombe à pic. Voilà un projet susceptible de le sortir de sa léthargie en lui donnant l'occasion de prouver ses compétences de leader.

Lorsque sa femme l'avait quitté, ne supportant plus de partager son mari avec une vie professionnelle qui prenait trop de place, il s'était d'autant plus jeté dans le travail, mais n'y avait plus trouvé les mêmes satisfactions. « Je ne vois pas, disait-il, quels nouveaux objectifs je pourrais me fixer : mon agence est une des meilleures de Suisse ! » Peu de temps après, le décès subit de son associé et ami le noya de chagrin.

Il s'en était suivi une longue période de tristesse, accompagnée d'un vague sentiment d'échec et de questionnement sur sa propre valeur.

### **L'illusion de l'identification**

Même lorsqu'il souffre, le 3 a l'habitude de dire que tout va bien. Lorsque le succès n'est plus au rendez-vous, il maintient les apparences, en attendant de trouver à nouveau une occasion de se mettre en mouvement. Au vol à voile, la plupart de ses copains n'ont rien su de ce que Gérard traversait. Personne n'avait rien remarqué, sauf Annie, si sensible au ressenti des autres.

Quand il était petit, il était récompensé pour ses bonnes notes. Plus tard, ses résultats de vendeur, puis de chef d'agence avaient été sanctionnés par des primes et de l'avancement. Comme les autres 3, Gérard est – inconsciemment - motivé par l'illusion qu'il sera aimé s'il réussit. Illusion, car lorsque le succès est là, personne ne va l'aimer davantage pour cela ! Lui-même ne prend pas le temps de s'en réjouir et pense déjà à demain. Pour que cette quête prenne fin, il faut qu'il ose accepter d'être aimé pour lui-même et de partager ses émotions.

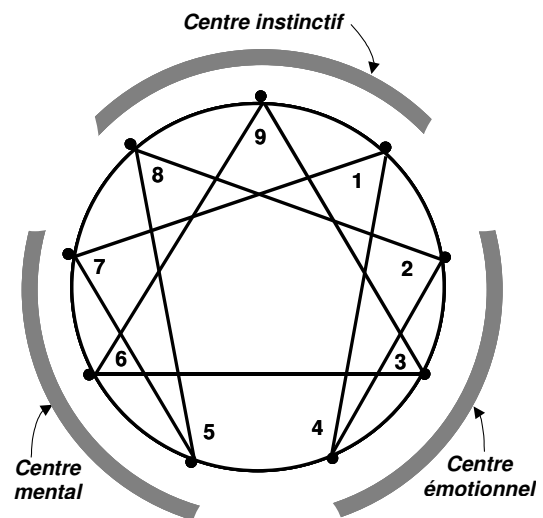
### ***Pour en savoir plus***

Le prochain stage d'introduction à l'ennéagramme aura lieu les 24-25 janvier 2009. D'autres infos se trouvent sur [http://www.moncoach.ch/html/enneagramme\\_stages.html](http://www.moncoach.ch/html/enneagramme_stages.html)

---

## **Schéma de l'ennéagramme**

Le centre instinctif est prépondérant chez les types 8, 9 et 1, le centre émotionnel chez les 2, 3 et 4 et le centre mental chez les 5, 6 et 7.



---

Dans chaque numéro de l'Objectif, vous pourrez découvrir un nouvel aspect de la théorie de l'ennéagramme illustré par un portrait d'un des neuf types de personnalité. Peut-être vous y reconnaîtrez-vous ou comprendrez-vous mieux le fonctionnement d'un de vos proches.

Pour apporter votre commentaire ou pour obtenir les articles déjà parus sur ce sujet, prenez contact avec [mcfagioli@icefagioli.ch](mailto:mcfagioli@icefagioli.ch) ou écrivez à la rédaction de l'Objectif qui transmettra.