

La vraie force n'est pas ce que l'on croit

Chacun de nous a dans sa vie un Francis : un chef, un vrai, qui n'a besoin de personne pour prendre ses décisions. Une force de la nature, perçue tantôt comme un bulldozer, tantôt comme un roc sur lequel s'appuyer. Quelqu'un qui suscite le respect ou la crainte, mais ne laisse en aucun cas indifférent.

Dans l'ennéagramme, ces fortes personnalités sont souvent de type 8. Dès que l'on s'intéresse à cette typologie de personnalité et que l'on aborde la description du type 8, chacun pense immédiatement à quelqu'un de son entourage et y va de son anecdote.

Colère et bouderie

« Mon mari ne supporte pas d'être pris en défaut, il est capable de mentir effrontément pour ne pas avouer qu'il s'est trompé ». « Mon collègue pique des colères à tout bout de champ et si on lui tient tête, il claque la porte et va s'enfermer dans son bureau... pour en ressortir un peu plus tard avec un petit air innocent ! ». « Mon chef veut tout maîtriser, il ne délègue pas, ne supporte aucune contradiction, puis nous reproche de n'avoir aucune initiative ». « Mon amie ne parle que de sujets qu'elle connaît et sur lesquels elle est imbattable. Lorsque la conversation s'oriente différemment, elle s'en désintéresse ».

Les 8 sont des êtres entiers. Ils évaluent les relations humaines en termes de rapports de force: on est avec eux ou contre eux, on est fort ou faible, on a raison ou tort. Ils ne font pas dans la nuance. Ils sont capables de soutenir un point de vue pour le seul plaisir du combat.

Energie et volonté

Revenons à Francis, dont les secrétaires se succèdent à un rythme soutenu. Au bout d'un an, maximum dix-huit mois, elles craquent et donnent leur congé, à moins que ce ne soit lui qui les licencie en leur reprochant leur incompetence. Energique et volontaire, il ne supporte pas que d'autres le soient un peu moins. Quant à elles, la crainte de déclencher la colère du patron les rend d'autant plus hésitantes et sujettes aux erreurs.

La semaine dernière, le service que dirige Francis dut fournir un business plan au Conseil d'administration. Bien sûr, il déclara à ses collaborateurs qu'il comptait sur eux et que ce serait un travail d'équipe. Mais, finalement, il rédigea ce document seul, à sa manière, et il alla seul le défendre devant le Conseil. Apparemment cela ne se passa pas très bien : plusieurs contradictions majeures furent relevées, qui auraient été évitées si Francis avait accepté de faire confiance à son équipe.

Le 8, lorsqu'il est surpris en position de faiblesse, réagit en rentrant dans sa coquille. Francis a ainsi disparu durant près de vingt-quatre heures, pendant lesquelles personne ne savait où il était. Puis, sans aucun commentaire, il a réapparu en reprenant sa place comme si de rien n'était.

Une question de respect

Comment l'ennéagramme peut-il aider un 8 ? Comprendre que les autres fonctionnent différemment peut suffire à lui faire prendre conscience qu'il se montre souvent injuste ou trop exigeant avec ceux qui n'ont pas son assurance. Francis, en particulier, a appris que dire bonjour en arrivant au bureau - pourquoi pas avec un sourire ? - n'était pas une manifestation de faiblesse. Il s'est rendu compte de la crainte qu'il pouvait inspirer, de par son caractère combatif et ses opinions tranchées. Finalement, s'il exigeait d'être respecté, il devrait aussi respecter les autres dans leurs besoins, leur rythme et leurs aspirations, et cesser de régenter son entourage.

L'ennéagramme aide aussi les personnes qui ont affaire à un 8, en leur indiquant comment adapter leurs comportements : la dernière secrétaire de Francis, après avoir été licenciée, a pu travailler avec son coach la manière de s'affirmer face à son chef. Elle a osé lui dire qu'elle n'appréciait pas ses manières rudes et irrespectueuses. Du coup, il s'est mis à la considérer autrement : elle est devenue pour lui quelqu'un que l'on ne peut plus traiter n'importe comment. Le lendemain, il lui apportait un bouquet de fleurs !

Quelques mots-clés pour décrire le chef, type 8 de l'ennéagramme

Force
Être important et respecté
Juste/injuste
Maîtriser
Avoir raison
Décider, trancher
Blanc ou noir
Solidité
Présence forte
Autorité, leadership

Risques :

Colère
Excès

Evoluer avec l'ennéagramme

Les difficultés et les crises offrent l'opportunité de grandir. Dans les périodes de tension, l'ennéagramme aide à comprendre ses propres réactions et celles des autres, et à trouver dans quel sens évoluer de manière positive.

Cette série de neuf articles donne des exemples vécus de personnes qui, confrontées à un problème momentané, en ont profité pour apprendre à mieux se connaître et ont vu leur situation professionnelle s'améliorer.

Les articles précédents se trouvent sur www.icefagioli.ch. La théorie de l'ennéagramme est expliquée sur www.moncoach.ch. Vous pouvez aussi les obtenir en écrivant à la rédaction qui transmettra.