

Pour vivre heureux, vivons cachés

On les qualifie parfois d'autistes! Tous disent qu'on leur a reproché, un jour ou l'autre, d'être distants, froids et insensibles. Leur besoin de solitude passe pour de l'indifférence et leur entourage prend l'habitude de décider et d'agir sans eux.

Eux, ce sont les 5 sur l'ennéagramme. Calmes, flegmatiques, on dirait qu'ils économisent leur énergie. Ils aiment vivre discrètement, protéger leur intimité, éviter la confrontation avec les émotions, observer pour comprendre.

Se couper du monde

"Superstar et ermite": tel est le titre du livre qu'Etienne Daho a consacré en 1986 à Françoise Hardy, Après avoir rencontré un succès immédiat à 18 ans, avec des ballades qui parlaient déjà de solitude ("Tous les garçons et les filles de mon âge"...), Françoise Hardy abandonne la scène au bout de six ans, pour poursuivre une carrière essentiellement discographique. Elle est connue pour ses ouvrages sur l'astrologie autant que pour ses chansons.

Dans une interview pour tv8, elle décrit ainsi le Capricorne qu'elle est, mais elle aurait tout aussi bien pu décrire le type 5: "Il n'est pas porté à s'intéresser à des milliards de choses; lorsqu'il a trouvé le sujet qui l'intéresse, il aura tendance à le vivre comme un absolu, il ne verra rien en-dehors de cela. C'est une force autant qu'une faiblesse. De la déconnexion à l'indifférence pour ce qui se passe autour de vous - sauf envers les quelques personnes qui vous sont proches -, il n'y a qu'un pas, et l'autisme n'est pas loin. Je me coupe beaucoup du monde. Si j'en avais la possibilité, je ne verrais personne ou presque."

La passion est à l'intérieur

Hypersensibles, les 5 ressentent le monde comme envahissant et craignent d'être encombrés par des attaches matérielles ou relationnelles. Les émotions peuvent les submerger de façon soudaine. Leur stratégie est alors de ne rien laisser paraître, de s'isoler et de s'efforcer de vivre de peu. C'est dans la solitude qu'ils parviennent à analyser ce qu'ils vivent et qu'ils rechargent leurs batteries. Dans un article de Match, Françoise Hardy parle de Keren Ann, qui elle aussi chante et compose: "Nous appartenons à la même famille musicale qui privilégie la mélodie, les ballades douces et mélancoliques. On est plus intro- qu'extraverties. Les sentiments peuvent être violents et passionnés, mais restent en-dedans. Nous disons avec détachement des choses qui peuvent tuer." Dans le même article, le journaliste ajoute : « Avec Keren, il est interdit d'aborder le sujet de sa vie privée. Les plus innocentes questions sur sa vie sentimentale provoquent des rires gênés. »

D'abord comprendre

De nombreux 5 ont embrassé des professions intellectuelles: chercheurs, inventeurs, philosophes, journalistes. Des professeurs Tournesol, des Einstein, un pape comme Benoît XVI, certes, mais aussi des enseignants, excellents pédagogues, car lorsqu'ils ont dépassé la crainte d'être dépossédés, les 5 aiment partager leur savoir.

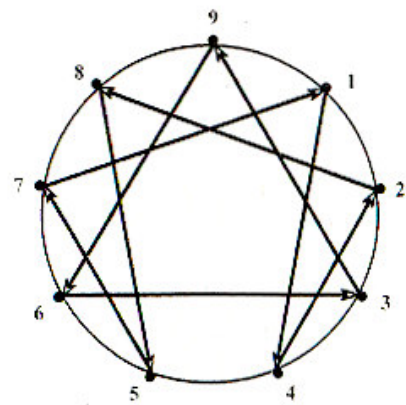
Leur capacité de réflexion est appréciée. Ils parlent peu, alors s'ils s'expriment, on les écoute et leur avis est crédible. On leur reconnaît la capacité de garder la tête froide, d'analyser les situations avec objectivité et sans passion. En politique, le pouvoir les intéresse moins que les résultats.

Anne-Catherine Lyon, conseillère d'Etat vaudoise, fut interpellée par le quotidien 24Heures sur la rareté de ses interventions: "C'est ma liberté de considérer qu'il y a de vrais débats, et d'autres où ce n'est pas le moment de s'exprimer. La parole peut aussi être rare... Je ne vois pas d'intérêt à parler pour ne rien dire. C'est contre-productif de se gaspiller. C'est vrai que ce n'est pas tellement dans l'air du temps, mais je tiens à cette manière tranquille de faire les choses."

Le **CINQ peu évolué** est fermé au monde. Obsédé par la crainte d'être dépossédé, il accumule les ressources intellectuelles et matérielles et limite ses échanges au strict nécessaire.

Le **CINQ moyen** est autonome. Il organise sa vie en se ménageant des moments de solitude. En société, il préfère les événements où les attentes de chacun sont clairement énoncées. Il se pose facilement en observateur et évite de se retrouver dans une situation demandant de s'impliquer émotionnellement. De retour dans sa tanière, il digère ce qu'il a ressenti.

Le **CINQ évolué** met sa puissante intuition et sa connaissance du monde au service de la société. Il transmet son savoir et son expérience et accepte le risque de l'investissement relationnel.



L'ennéagramme au service des PME

Dans chaque numéro de l'Objectif, vous pouvez découvrir un nouvel aspect de la théorie de l'ennéagramme illustré par un portrait d'un des neuf types de personnalité. Peut-être vous y reconnaitrez-vous ou comprendrez-vous mieux le fonctionnement d'un de vos proches.

Pour en savoir plus, pour retrouver les articles déjà parus, pour consulter l'agenda des stages :

www.moncoach.ch.

Pour apporter votre commentaire ou pour obtenir les articles déjà parus sur ce sujet, prenez contact avec mcfagioli@icfagioli.ch ou écrivez à la rédaction de l'Objectif qui transmettra.