

Entre liberté et attachement

Etonnamment, dans une institution comme le CICR (Comité international de la Croix-Rouge), les altruistes ne sont pas en majorité. Une des principales motivations pour y postuler est plutôt l'envie de découvrir le monde et de vivre des aventures qui soient différentes du quotidien des bureaux ou des ateliers.

Nathalie, à la fin de ses études universitaires (elle avait choisi le droit, par élimination et aussi parce que « le droit mène à tout à condition d'en sortir ! »), déposa sa candidature au CICR. Recalée une première fois, « trop jeune et sans expérience », elle revint à la charge après deux ans dans une fiduciaire, où la rigueur des chiffres lui plaisait mais où elle s'ennuyait à mourir. Ses chefs et ses collègues appréciaient son sérieux et sa conscience professionnelle, son goût de l'ordre et du travail bien fait. Ils étaient loin de se douter qu'elle était sur le point de les quitter.

Besoin de mouvement

Elle avait envie de bouger, de voyager, de parcourir le monde. Elle étouffait dans la routine d'un bureau où aucune surprise n'arrivait jamais. De type 7 sur l'ennéagramme, elle avait besoin de liberté et supportait mal les contraintes. Et se taire pendant des heures, le nez collé à ses dossiers, commençait à lui sembler insurmontable.

Lors de ce deuxième contact à Genève avec les recruteurs de la Croix-Rouge, elle réussit à les convaincre et passa tous les tests nécessaires avant d'être envoyée en mission. Sa formation comptable fut prise en considération et elle fut affectée, au Darfour, à la gestion des budgets.

Aucun souci pour s'intégrer à l'équipe déjà en place. Les 7 sont des personnes aimables, sympathiques dès le premier abord. Se liant très facilement, ils donnent parfois à leur interlocuteur l'impression qu'une histoire d'amour (ou tout au moins une amitié) est en train de naître... mais le 7 aime tout le monde ! Il a des amis partout, et une vie tissée de relations de toutes sortes, qu'il peut retrouver après des années d'absence avec le même enthousiasme.

Joie et appétit de vivre

La recherche du plaisir est une constante qui sous-tend la personnalité 7. Les 7 évitent d'être confrontés à la souffrance et, s'ils ne peuvent l'éviter, ils rationalisent et mettent l'accent sur le bon côté des choses. Comme d'autres collègues, de type 7 eux aussi, Nathalie était capable de mettre de la distance entre les tâches à accomplir et les événements tragiques qui se passaient tout autour d'eux.

Au Darfour comme plus tard dans d'autres missions, l'ambiance était d'autant plus joyeuse que le drame était présent au quotidien. Le jour on travaillait, le soir on s'amusait. Il y avait toujours quelque chose de nouveau à découvrir et à savourer : car les 7 sont des gourmands, des épicuriens qui prônent le « carpe diem ».

Envie et peur de s'attacher

Combien de temps peut-on mener cette vie, faite de changements d'affectation tous les 18 ou 24 mois ? Comment s'organiser si l'on tombe amoureux, comment mener de front vie professionnelle et vie familiale ? Tôt ou tard, la question se pose de cesser de voyager.

J'ai rencontré Nathalie à ce moment crucial de son existence, pour un bilan de compétences et un coaching d'orientation. Elle venait d'avoir trente-huit ans, le tout dernier moment pour avoir des enfants. Elle avait peut-être un papa en vue... Depuis quelques temps elle songeait de plus en plus souvent à se poser, à se réintégrer dans une vie « normale », sans être certaine d'y parvenir. Les explications de l'ennéagramme sur le type 7 l'ont aidée à comprendre ses réticences. Elle s'est préparée mentalement à satisfaire autrement ses besoins de plaisir et de nouveauté. Après tout, un job sédentaire peut aussi être passionnant. Et d'autres 7 en ont témoigné : faire un enfant peut être vu comme un projet enthousiasmant !

Quelques mots-clés pour décrire l'épicurien, type 7 de l'ennéagramme

Enthousiasme
Recherche du plaisir
Curiosité, ouverture
Liberté
Éviter les contraintes
Gourmandise
Joie de vivre
Plusieurs projets simultanés
Beaucoup d'idées
Rapidité mentale
Aller de l'avant
Aventure, expériences
Optimisme

Risques :

Superficialité
Inconstance

Évoluer avec l'ennéagramme

Les difficultés et les crises offrent l'opportunité de grandir. Dans les périodes de tension, l'ennéagramme aide à comprendre ses propres réactions et celles des autres, et à trouver dans quel sens évoluer de manière positive.

Cette série de neuf articles donne des exemples vécus de personnes qui, confrontées à un problème momentané, en ont profité pour apprendre à mieux se connaître et ont vu leur situation professionnelle s'améliorer.

Les articles précédents se trouvent sur www.icefagioli.ch. La théorie de l'ennéagramme est expliquée sur www.moncoach.ch. Vous pouvez aussi les obtenir en écrivant à la rédaction qui transmettra.